

# ふたりのコラム

September ,30,2021

認定こども園あかみ幼稚園 園長 中田幸子  
認定こども園メイプルキッズ 施設長 新井利枝

《3・4・5歳児》

## お月見日和

日中暑い日があっても、夜になると気温も下がり、きれいな虫の音も聞こえてきますね。空気も澄んで、月もより美しく見える季節になりましたね。

月をよく見ていると、本当にウサギが中に見えるものです。どちらを向いているかな、何をしているのだろうなど、月に思いを馳せながら、お茶を片手に庭のベンチに腰を掛け、虫たちの声を聴いていると、心が静まります。忙しい時間に追われる生活が続き、こんな時間が過ごせるのは、つい最近になってからかもしれません。子育て中の皆様は、とても忙しい毎日を過ごされていることと思いますが、ちょっとした、自分だけの時間を持つことも大切です。



## 通常保育開始



登園自粛期間が明け、いよいよ10月1日から通常保育となります。登園自粛に長い間ご協力をしていただいた皆様ありがとうございました。

また、仕事や見てもらえる方がいないなどで、不安を抱えながら登園せざるを得ない方々もいらっしゃいます。今後、通常保育となりますが、感染防止対策の徹底を図りながら、保育をしていきます。しかしながら、子どもの特性から、お互いの距離が近くなってしまうことは避けがたく、そのような観点からも、もし少しでも本人、ご家族に体調不良があった場合は、迷わずお休みいただければと思います。感染しないよう、そして、広げないような対処をしていきたいと思いますので、それには、皆様のご協力が必要です。どうぞよろしくお願い致します。

## 運動会

この自粛期間中に、運動会に向けての練習などが進んでいるのかも・・・と、不安に思われた方もいらっしゃると思います。

確かに1か月以上登園していないことで、どうなのかと考えてしまっても当然です。私たちとしても、そこが一番配慮し、時間の違いはあれども、学びの差が出ないように、内容を考え9月の保育を実施してきました。例えば、5歳児の運動会に何の種目を行うのか、話をして決定するのは、もちろん、運動会についての話題も10月1日以降と考えています。ねらいに向けて丁寧にしっかり進めていきたいと思っています。

《各学年のねらいは以下の通りです》

(3歳)『みんなと一緒に楽しい』 (4歳)『クラスの一体感を味わう』 (5歳)『クラス意識の高まり』

当日の様子として、個性の違い(ゆっくりじっくりの子どももいること)から、ねらいの達成間近ということもあるかもしれません。

私たちは、運動会当日だけでなく前後のプロセスを大切に、焦らず子どもたちと向き合いながら保育を進めていきますので、温かい目で応援してください。運動会で大切にしたいことや各学年で実際行っていく活動についての説明を来週に配信します。楽しみにしてくださいね。

## ビオトープが整備されました

10月にクラスのみんなが揃ったときに、より良い環境で遊び、生活ができるように、職員一丸となって環境を整えてきました。今まで、もり組の子どもたちが、釣りや仕掛けのなどでザリガニをとっていたのですが、自粛期間中になり、園児が少なくなるとともに、あっという間にザリガニが増えてしまいました。そこで職員で、仕掛けをしたり、網でとったりとザリガニの駆除をしました。メダカも済みやすくなったようで、たくさん見えるようになっていました。また、



ビオトープ内の外来種などを取り除き、子どもたちが散策したときに心地よいような環境に整えました。

環境整備だけではなく、環境を考えSDGsについても学びあいました。また、運動機能の発達とその具体的な動作や活動についての研修も進めてきました。職員も、子どもたちがみんな揃って活動できる日を楽しみに準備を進めています。感染防止に努めながら、皆さんの来園を心待ちにしています。



## 佐野市子ども・子育て国際フォーラム～まちづくりの真ん中に、子ども・子育てを～

いよいよ10月24日(日)、25日(月)に、フォーラムが開催されます。

コロナ禍ということで、全日程オンライン参加のみとなります。乳幼児期にとどまらず18歳までの教育を見通した話が聞けます。

「18歳までを見通したこれからのECEC」

「0歳から18歳までのまちづくり」 など・・・

\*ECEC・・・Early Childhood Education and Care (乳幼児期の教育・保育)

これを機会に、一緒に学んでみませんか。

あかみ幼稚園もり組で25日に公開保育が行われますが、他学年の子どもたちも、映り込んでしまう可能性がありますので、この日は、全園児、名札を外して登園してきてください。ご協力をお願いします。(文責：中田)

10月24日(日)	10月25日(月)
<p>10:00-10:30 オープニングセレモニー (Zoomにてオンライン参加可)</p> <p>10:30-11:00 講演1 「18歳までを見通したこれからのECEC」</p> <p>11:00-11:30 講演2 「0歳から18歳までのまちづくり」</p> <p>11:30-12:00 講演3 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>12:00-12:30 昼食</p> <p>12:30-13:00 講演4 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>13:00-13:30 講演5 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>13:30-14:00 講演6 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>14:00-14:30 講演7 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>14:30-15:00 講演8 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>15:00-15:30 講演9 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>15:30-16:00 講演10 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>16:00-16:30 講演11 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>16:30-17:00 講演12 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>17:00-17:30 講演13 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>17:30-18:00 講演14 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>18:00-18:30 講演15 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>18:30-19:00 講演16 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>19:00-19:30 講演17 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>19:30-20:00 講演18 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>20:00-20:30 講演19 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>20:30-21:00 講演20 「子育て支援の現状と課題」</p>	<p>10:00-10:30 オープニングセレモニー (Zoomにてオンライン参加可)</p> <p>10:30-11:00 講演1 「18歳までを見通したこれからのECEC」</p> <p>11:00-11:30 講演2 「0歳から18歳までのまちづくり」</p> <p>11:30-12:00 講演3 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>12:00-12:30 昼食</p> <p>12:30-13:00 講演4 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>13:00-13:30 講演5 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>13:30-14:00 講演6 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>14:00-14:30 講演7 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>14:30-15:00 講演8 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>15:00-15:30 講演9 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>15:30-16:00 講演10 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>16:00-16:30 講演11 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>16:30-17:00 講演12 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>17:00-17:30 講演13 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>17:30-18:00 講演14 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>18:00-18:30 講演15 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>18:30-19:00 講演16 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>19:00-19:30 講演17 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>19:30-20:00 講演18 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>20:00-20:30 講演19 「子育て支援の現状と課題」</p> <p>20:30-21:00 講演20 「子育て支援の現状と課題」</p>

## 《0・1・2歳児》

コロナウイルス感染状況も少しずつ落ち着いてきているようですね。今後も感染対策を徹底し、保育をしていきたいと思います。久しぶりに子ども達の元気な姿が勢ぞろいするのが今から楽しみです。

### イメージして作るのが楽しい3歳児！！

先日テラスを歩いていたときのこと、3歳児クラスのHちゃんがニコニコしながら大事そうに箱を抱えていました。私が「Hちゃん、何持ってるの？」と声を掛けると、「え？これ？キャンディーだよ！」と箱いっぱいに入った手作りキャンディーを見せてくれました。私が「うわーおいしそう！！」というのと、「先生にもあげるね」と1つくれました。Hちゃんは、「それ、メロンだよ」というとまた保育室に戻って行ってしまいました。

白いお花紙に包まれたキャンディー、メロン味？と不思議に思って開けてみると、中には緑色のキャンディー（紙製）が入っていました。確かにメロンっぽいね！と納得しながら、もう一度キャンディーをきれいに包んで、大切に持って帰りました。

その次の日、Hちゃんに会ったときに、「昨日はキャンディーありがとね、おいしかったよ、先生また欲しいな」と声を掛けると、Hちゃんはとてもうれしそうに「うん、またあげるね」と返事をくれました。

ほんのささいなやり取りでしたが、Hちゃんが製作コーナーで真剣にものづくりに向かっている姿を見たこともあり、あの沢山のキャンディーを見て、イメージを広げながらじっくりと遊び込んでいるんだなとうれしくなっていました。他にも、3歳児クラスの子たちは、色々なものを作っては、大事そうにお家に持ち帰っているようです。最近もY君がおいしそうなお土産を「ママにお土産」と持ち帰っていたり、E君は、広告で作った剣を長くつなげて「ミミズだよ！」とテラスでニョロニョロ動かしていました。みんな自分でイメージしたものを作るのが楽しくて仕方ないようです。お家でも、子ども達のお土産と一緒に楽しんだり、味わってみてくださいね。



0歳児クラスに用事があり、お邪魔していた時のことです。みんなまだお昼寝をしているところで、スヤスヤと眠っていました。少しすると、一人の子が目を開けました。あれ、起きちゃったかな？と様子うかがっていると、少しぼーっとしながら、あたりを見回していました。担当の保育者曰く、起きる時間がわかるのか、自然と目を覚ますことが多いそうです。その後、その子は少しゴロゴロしながら、少しずつ覚醒し、動き出していました。担当保育者に「目が覚めた？」と声を掛けられると近くに寄っていき、膝の上に座ってご機嫌な様子でした。

その一連の様子を見て、園での生活のリズムが付いているんだな、とあらためて実感しました。

午前中たっぷり遊んで、お昼を食べてお腹いっぱいになって、たっぷり眠って、おやつを食べて、また遊んで・・・。

まだまだこの時期の子ども達には、たっぷり眠ることは必要不可欠なのです。それにはちゃんと理由もあります。大人のように疲れを取るだけではないのです。最近の睡眠研究によると、子どもが沢山眠るのは、「脳機能を発達させ、その働きを維持するため」ということが判明しているようです。子どもたちは、日中刺激を受け遊んでいる時はもちろん、スヤスヤと眠っている時にも脳機能を発達させているのですね。

ただ、眠ればいいというわけでもありません。やはり、早寝早起きを基本とした規則正しい生活習慣が重要です。夜更かしや睡眠不足は、さまざまな害を与えるといわれています。

- 発達の遅れ・・・成長ホルモンの分泌が抑えられてしまいます。
- 体内時計の混乱・・・体内時計機能、自律神経が乱れ、活動が低下してしまいます。
- 知能や運動神経発達の遅れ・・・記憶力、判断力、認知力の低下も・・・意欲も減少。
- 情緒が不安定に・・・イライラ、攻撃的、不機嫌、朝の登園渋り等も。
- 病気のもとにも・・・肥満、免疫力の低下、老化の促進、糖尿病なども誘発するようです。

早寝、早起き、朝ごはんの規則正しい生活を送り、  
体と脳をどんどん成長させていきたいですね。 (文責：新井)

参考文献：赤ちゃん学で理解する乳児の発達と保育 中央法規

