



子育て支援センターre. (リードット)

re.通信・2023・9月号

地域子育て支援拠点事業 re. (リードット)
こ育てままカフェre.

学校法人中山学園
認定こども園あかみ幼稚園・メイプルキッズ

毎月楽しいイベントがたくさんありますので、是非ご参加ください！
地域のどなたでも気軽にご利用いただけます。予約制で開所していますので、お問い合わせください。

●Event calendar● 詳細については裏面をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1 自由開放	2
3	4 自由開放	5	6	7	8	9
10	11 自由開放	12	13 イベント	14 自由開放	15	16
17	18 敬老の日	19 自由開放	20	21	22 イベント	23 秋分の日
24	25 自由開放	26	27	28	29	30

子育て支援センターre. (リードット)

- * 専任スタッフが、子育てに関する相談に応じます。
- * 「Instagram」で活動の様子がご覧いただけます。

開所日時：月～金曜日 10：00～15：00

※祝日・年末年始休業有

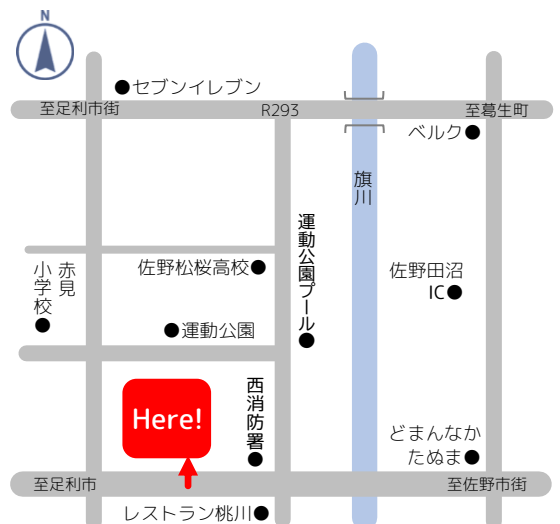
場所：re. (リードット)

認定こども園あかみ幼稚園・メイプルキッズ内南側

住所：栃木県佐野市赤見町 2041

TEL/FAX：0283-25-4033 (9:45～受付可)

<https://akami-kids.com/>



※こ育てままカフェは休業中です。



● 9月のイベント ● 予約制です。気軽にお電話ください。

● 自力整体！ ●

講師 石丸 陽子先生
(矢上予防医学研究所)

9月13日(水)

<時間> 10:30~11:30

<持ち物> ・飲み物

・ヨガマットまたはバスタオル

<参加費> 500円

15組まで

産後の骨盤矯正や慢性的な腰痛、肩こりの改善にも効果的な自力整体！！

人の手を借りずに自らの体を治療する「ボディワーク」です。

是非、一度体験してみませんか？



● ママのおしゃべりカフェ ●

ファシリテーター 坂田 亜矢さん
(NPO 団体さなののわ理事)

9月22日(金)

<時間> 10:30~11:30

<対象> 0~2歳(未就園児)のお子さんがいらっしゃるママ

<参加費> 500円

6組まで

★ママ同士で集まり、美味しいお茶とお菓子を楽しみながら、子育ての楽しさや大変さを一緒にお話しましょう！

★お子さんと一緒にご参加いただけます。

坂田亜矢：2児の母(11歳&7歳)様々な職業と雇用形態を経て、現在はフリーランスとして活動中。好きな言葉 YOLO You only live once!
楽しい、嬉しいだけじゃない子育て。笑っていても、本音を言えば、余裕なんてこれっぽちもないママ達が、少しでもほっと出来るような、おしゃべりカフェを開催します♪ 沢山話して、リフレッシュしましょう！

● 未就園児親子の会 マザーグースの会 ●

0~2歳児を対象としており、“小さな子どもとの暮らし”をエンジョイするための、情報交換交流の場です。子育ての楽しみ・悩みを話したり、お子さんと楽しい活動をしたりなど…。

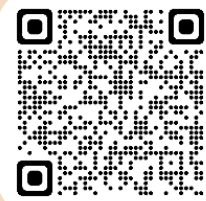
保育者が季節に添った活動を用意しております。

お申込み、詳細は右側のQRコードから。

※お問い合わせは、「子育て支援センターre.」と同様です。

ベビーコース・1歳児コース・2歳児コースの3つのコースがあります。詳しくはHP>>子育て支援>>マザーグースをご覧ください。

お申込みはこちらから



● 予約制にて自由に開放しています ●

月~金曜日 OPEN

午前 10:00~12:00・午後 1:00~3:00

<利用方法>

- 電話またはご利用時に予約をお願いします。(当日予約もOKです)
- お申し込み時に希望日(午前・午後)をお申し出ください。
- お名前や体調などについてお伺いいたします。
- 予約時間内であれば入室・退室は自由にできます。

<お願い>

- 感染症予防のため、中での飲食はご遠慮ください。※水分補給は除く。
 - 発熱などの症状がある方は、ご利用いただけません。
 - 当日万が一、利用される方の体温が37.5℃以上あった場合は、ご利用をお断りさせていただきます。
 - おむつ替え時の敷物をお持ちください。使用済みオムツは、衛生面を考慮しお持ち帰りいただくなくても結構です。所定のゴミ箱に入れてください。
- ※今後の状況によっては上記のお願いが変わることがあります。その都度お知らせします。

予約制
6組まで