

残暑が厳しい毎日ですが、いかがお過ごしでしょうか？

9月は中秋の名月など、秋ならではの天体観測がありますね。9月の「第2弾 理事長たちとワイワイ話そう」では、参加していただいた方に、園のプラネタリウムを見学し、星空をみてもらいました（参加した方の感想も寄せられました。今回のきらりで紹介しますので、最後のページをご覧ください）。

園にある環境（人、施設など）を通して、子どもたち自身が、星空を見たり、満月の話を聞いたりする中で、宇宙などに興味関心が生まれ、「何でかな?」「ふしぎだね」と、いろいろなことを調べてみる、友達と対話するなど、その環境がきっかけになってほしいと願っています。今後も、「環境による保育」から、いろいろなことに興味関心を広げ、そのことが、「探求的な学び」につながるような、乳幼児期を過ごせるよう、日々保育を行っていきたいと思っています。



バス乗り場口壁面より

GUESTに聞いてみよう♪ - Vol.5

～遊びの中での経験～ GUEST：保育指導主任 平石 智美

文部科学省の幼児期運動指針には

『幼児期において、遊びを中心とする身体活動を十分に行うことは、多様な動きを身に付けるだけでなく、心肺機能や骨形成にも寄与するなど、生涯にわたって健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりするなど、豊かな人生を送るための基盤づくりとなることから、以下のような様々な効果が期待できる。』と記載があります。

その中の1つに『**認知的能力の発達**』が挙げられています。具体的には『運動を行うときは状況判断から運動の実行まで、脳の多くの領域を使用する。すばやい方向転換などの敏捷な身のこなしや状況判断・予測などの思考判断を要する全身運動は、脳の運動制御機能や知的機能の発達促進に有効であると考えられる。幼児が自分たちの遊びに合わせてルールを変化させたり、新しい遊び方を創り出したりするなど、遊びを質的に変化させていこうとすることは、豊かな創造力も育むことにもつながる。』という内容です。

このように、幼児期に大切となる身体活動を、子どもたちがどんなふうに遊びの中で経験できるかを私たち保育者は考えています。

例えば、ルールのある遊び。5歳児の子どもたちが鬼遊びを始めた最初のうちは、保育者からルールを教えるのではなく、子どもたちがどんなふうに鬼遊びをするかまずは様子を見ていきます。



何日かその遊びが続いた時に、子どもたちから「鬼がたくさんいてすぐ捕まっちゃう」「何時になっても終わらない」など意見が出て、その後相談して、どうしたらその遊びがより面白くなるかを考え、ルールを決めていきます。このように、遊びの中で考えることが、豊かな創造力に繋がります。

これから暑さも落ち着き、戸外遊びがたくさんできるようになってくるので、様々な身体活動ができるような活動を取り入れ、子どもたちが、楽しみながら様々な動きを繰り返し経験し、身体や脳の機能が高まるように支援していきたいと思います。

5歳児では、大人数の仲間と1つの遊びの中で、対話をしながら、試行錯誤を繰り返し、豊かな創造力をはぐくんでいきます。

その土台にあるのは、乳児期の経験です。乳児期に大人に見守られながら、基本的信頼感を育み、自ら関わりたいと様々な動作を繰り返します。

一歩一歩歩いたり、バランスをとったりする日常的な動作（粗大運動）を経験し、指先を動かしてつまむなど（微細な動き）へつながっていきます。

そして、視野が広がり、興味関心が広がっていきます。乳児期が土台となり、

さらに、幼児期に様々な体の動きを遊びの中で経験し、心身ともに成長することにつながっていくのです。



「第2弾！理事長たちとワイワイ話そう～東山山荘&プラネタリウム見学～」感想紹介！！

あかみ幼稚園が、教育に関する世界的な潮流を深く理解した上で、理念に基づいた（時に潮流に先駆けて）教育を実践されていらっしゃることや、実践する中で見えてきた改善点・工夫点を積み重ねてこられたことがよく分かり、大変有意義な時間でした。



理事長先生から園の方針を直接聞いて有意義でした。かま焚きの時期や焼き方を変えることで各行事に集中できること。教えこむのではなく、遊びこむことで結果として探求的な学びに繋がっていくというお話が印象に残りました。東山山荘は江戸時代中期の建物で梁や柱の木材も立派でした。忍者がいた時代から存在すると思うと感慨深かったです。襖の鶴と松の絵が当時のまま残っていて貴重なものが見られました。プラネタリウムも立派で綺麗でした。子供の時に友達と見るのができたらずっと記憶に残るだろうと思います。参加できて良かったです。ありがとうございました。

子供たちが利用する「プラネタリウム」や「歴史のある建造物」を見たくて参加しました。施設の見学の前に、座って意見交換する時間ではほかの保護者の方がどんなことを考えているかなども知ることができ参考になりました。

理事長より、世界規模でみる現代の保育・教育に関するお話や今後のあかみ幼稚園の構想などが聞いた貴重な時間でした。

自分自身が子供のことを改めて考えるきっかけになったような気がします。

今後も親の参加できる会はできるだけ参加したいと思いました。ありがとうございました。

